

PRIJAVNICA ZA VIKEND SEMINAR "ORDINACIJA U POKRETU"

Ime i prezime:

Adresa:

God. rođenja:

Tel.:

E-mail:

Zdravstveno stanje (navesti):

Zaokružite da ili ne:

Operacije: da - ne

Psihički problemi: da - ne

Povrede: da - ne

Trudnoća: da - ne

Zloćudne bolesti: da - ne

Datum:

Potpis:

\*INFORMACIJE O SEMINARU I NAČINU PRIJAVE NALAZE SE NA POKRETNIM

Jedna stara i mudra izreka glasi: "Život je pokret" – specifičan i pravilan pokret odlučuje o zdravlju, emocijama, psihi, optimizmu, sili donošenja odluke, radosti i sreći. Pokret je komunikacija sa svojom unutrašnjom mudrošću, životnom energijom i silom, prostorom i svjetlošću.

Pokažite malo ljubavi i odgovornosti prema svome tijelu, načinite prvi korak i počnite na svim razinama čišćenje i detoksikaciju jedine kuće koju imate – vašeg tijela.

Iscjeljujuća sila je u nama. Bolest, nesreća i problemi su posljedica pogrešnog stava misli, pogrešnih želja i ambicija, pogrešnog držanja tijela, disanja i ishrane.

Život je slobodan, teče, vječno je nov i sam se obnavlja.

Specifičnim jednostavnim pokretima i pozicijama "Ordinacije u pokretu" možete naučiti da Vaš um i tijelo ponovo postanu generator univerzalne životne energije, da aktivirate dinamičnu intuitivnu inteligenciju koja ima veliki učinak u planiranju i realizaciji, brzom razumijevanju problema i njegovom mudrom i ispravnom rješenju – što će veoma koristiti današnjim poslovnim ljudima.

**OVAJ PROGRAM JE DOSTUPAN SVIM STAROSNIM SKUPINAMA**



PROGRAM

## "ORDINACIJA U POKRETU"

Zagreb, 27. i 28.04.2013

Tajna dugovječnosti je život u harmoniji sa zakonima Prirode

Kompletan program osvjedočenih i učinkovitih fizičkih, mentalnih i energetskih vježbi

[www.tai.hr](http://www.tai.hr)

## INFORMACIJE O SEMINARU I NAČINU PRIJAVE

Seminar će se održati **27. i 28.04.2013.** u Zagrebu u **Češkom narodnom domu**, Pavla Šubića 20 u sljedećim terminima: **subota (10<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>) i nedjelja (09<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>)**. Seminar organizira udruga "TAI Centar za tradicionalne istočnjačke vještine", a vodi majstor **Mario Topolšek**. Obavezno ponijeti **laganu čistu obuću** za vježbanje i odgovarajuću **udobnu odjeću**.

Prijave počinju **18.02.2013.** Cijena seminara je **450 kn**. Broj učesnika je ograničen. Prije prijavljivanja potrebno se informirati o broju slobodnih mjesta. Za prijavu na seminar potrebno je ispuniti prijavitnicu koja se nalazi na poleđini i uplatiti akontaciju u iznosu **250 kn** na broj računa **2402006 - 8701540174** otvoren u **Erste** banci. Molimo Vas da prijavitnicu ispunite štampanim slovima i **obavezno** zajedno sa kopijom uplate akontacije **pošaljete** organizatoru seminara na adresu **TAI Centar**, Hrvoja Macanovića 47, 10110 Zagreb ili skenirano na e-mail **tai@tai.hr**. Bez primljene prijavnice i potvrde o uplaćenju akontaciji vaša se prijava neće smatrati valjanom. Uplatu ostatka kotizacije u iznosu **200 kn** potrebno je izvršiti po dolasku. Uplate će se primati pola sata prije ulaska u dvoranu i nakon prvog dana vježbanja u subotu.

Za provjeru slobodnih mjesta i za sve dodatne informacije možete nas kontaktirati na e-mail **tai@tai.hr** ili na broj telefona **098/762-699**. Dodatne informacije o seminaru možete pronaći na našim internet stranicama **www.tai.hr**.

Stres, taj tihi neprijatelj koji je postao dio svakodnevnog života ljudi, približio se samom vrhu uzročnika raznih zdravstvenih problema.

Stres dovodi do opterećenosti i neravnoteže u funkcijama mozga i živčanog sustava što može biti uzrok čitavom nizu poremećaja: lošeg disanja (nedostatak kisika), slabe cirkulacije prema mozgu, poremećaja rada srca i cirkulacije u tijelu, nesanice, visokog pritiska, neprirodnog znojenja, napetosti u mišićima i tijelu, problema sa umom i koncentracijom, depresije, straha, agresivnosti, nezainteresiranosti za posao ili školu, dovodi do blokade pozitivnih osjećaja što se očituje kroz negativne misli, riječi i ponašanje čovjeka, poremećenih ljudskih odnosa, itd.

Dugotrajni stres dovodi do poremećaja funkcija endokrinog sustava, slabosti i blokade obrambenih sposobnosti tijela (slab imunitet), a što može biti uzrok raznih upala i infekcija, nastanka cista i raznih vrsta zloćudnih bolesti, multiple skleroze, Parkinsonove bolesti, povećanog kolesterola, oštećenja cijelog organizma i njegovog živčanog sustava, itd.

Prema znanstvenim istraživanjima najbolja preventiva i način za brzo oslobađanje od stresa je specifično svakodnevno tjelesno vježbanje koje će dovesti do dubinske relaksacije i mira u umu i tijelu. To je možda jedini način da se čovjek zaštiti i oslobodi od bespomoćnog života u hiperaktivnom, iscrpljujućem i vrlo toksičnom stresnom okruženju.

**Svi polaznici seminara** dobit će na poklon **Qi-gong vreteno**, ako ga već nemaju, s kojim će se naučiti koristiti na samom seminaru.

"**Ordinacija u pokretu**" je jedan od nekoliko programa u okviru šireg projekta "Čovjek i Zemlja nisu 2"<sup>©</sup> koji je posvećen upoznavanju ljudi sa starim prirodnim metodama zdravog i kvalitetnog načina života.

Taj program je sastavljen na osnovu 45 godina iskustva autora projekta "Čovjek i Zemlja nisu 2"<sup>©</sup>, **Maria Topolšek**, stečenim kroz bogatu praksu u radu sa ljudima raznih profesija i godina starosti, usavršavanjem i vježbanjem u Kini i Japanu te proučavanjem prastare mudrosti koja predstavlja samu esenciju sveukupnog života.

Pokušajte zamisliti ljudsko tijelo kao kontejner za otpatke koji se puni 20, 30, 50 ili više godina, a nikada se ne prazni. Kako mozak i tijelo prepuni parazita, plijesni, gljivica, sluzi, virusa, bakterija, dugotrajnim taloženjem toksina i kiselinskih viškova (toksemija krvi i tkiva) mogu biti zdravi !?!

Hiperaktivni "suvremeni" način života – prekomjerna rad, prekomjerna konzumacija hrane i pića, prekomjerna stimulacija osjetila putem računala, glasne glazbe, televizije, premalo odmora – sve to vodi u stanje stalne iscrpljenosti i preopterećenosti, slabog normalnog izlučivanja toksina i prirodne sposobnosti detoksikacije, slabljenja živčanog sustava, propadanja uma i tijela.

Odrasli i djeca čiji su krv i tijelo zagađeni toksičnim otpadom postaju slabi i osjetljivi na razne infekcije i bolesti, jednako kao što otpad privlači parazite i bakterije. Zloćudne ćelije, mikrobi, virusi, bakterije, gljivice, paraziti, itd. idealno se razmnožavaju u toksičnom i kiselom okruženju koje podržava nedostatak kisika uslijed slabog i nepravilnog disanja koje je prisutno kod većine ljudi.